

ENSEÑANZAS SÁBADO 3 DE FEBRERO DEL 2001

UNA RELIGIÓN SIMPLE PARA LA HUMANIDAD

No importa si somos ricos o pobres, ni la cultura que tengamos

La felicidad e infelicidad ambas, tienen sus causas. La causa para la felicidad es tener un buen corazón y la causa de infelicidad es todo lo contrario, es la falta de interés por los demás.

Todos los seres humanos deseamos y rezamos para tener paz a nuestro alrededor y para tener paz nosotros mismos.

La felicidad interior de uno no puede venir del odio, el enfado, la envidia... Todos queremos tener paz a nuestro alrededor y tener una paz interior, pero si la buscamos a través del odio, la envidia, el enfado,..., esto no es posible.

Si queremos que a nuestro alrededor haya paz, en nuestro país,..., tenemos que primero intentar que haya paz en nuestro interior.

En nuestros días, aunque la ciencia y tecnología han hecho muchos avances, las personas tenemos que enfrentarnos a muchos sufrimientos, la razón es porque no tenemos ningún tipo de interés por las demás personas, y las utilizamos para nuestro propio interés o beneficio.

Otra razón, es que no somos capaces de reconocer que lo mismo que nosotros queremos ser felices, los demás también quieren serlo, buscan el serlo.

Para obtener esta paz, esta felicidad interior, no es suficiente con la educación. Junto con ella, es necesario que haya un buen corazón, un buen interés por los demás. En lo que respecta a la educación ha habido grandes avances, al igual que en lo material. El hombre ha conseguido incluso aterrizar en la luna. Pero lo importante es que tengamos presente que hemos nacido en este mundo, que hemos nacido en una sociedad, y tener esto presente hasta que nos muramos.

Es muy importante que generemos con los seres que nos rodean, respeto mutuo, entendimiento, cariño,..., sin tener en cuenta la cultura de cada uno de nosotros. Si se pierde esta confianza entre las personas, este respeto mutuo, la confianza, se está perdiendo lo más valioso del nacimiento humano.

Es muy importante que tengamos presente que todos somos seres humanos, que pertenecemos a la misma familia, que todos queremos ser felices y queremos evitar el sufrimiento. Si logramos alcanzar la comprensión de esto tendremos algo muy valioso en nuestras manos.

Si logramos esta comprensión podremos lograr la felicidad para nosotros y generar a nuestro alrededor un ambiente que dé felicidad a los demás.

Para empezar, tenemos que comenzar con nuestro entorno más cercano, con nuestra familia, desarrollar el respeto mutuo, armonía, con la familia y luego con la gente que nos rodea, extendiéndola a nuestra comunidad, nuestro país...

Si no logramos generar este respeto y armonía por los demás, si vivimos con odio, enfado, es imposible que podamos vivir con ese respeto y armonía y extenderlo a la comunidad, país, ...

A veces por razones del día a día, nos enfadamos, peleamos,... con otros para obtener los resultados que queremos, pero de esta manera no obtenemos la verdadera paz permanente.

En cambio, si actuamos con buen corazón, actuamos de modo respetuoso, si tenemos buenas palabras con los demás, si actuamos así, esto sí nos traerá la felicidad a nosotros mismos. Y a la vez esto nos permitirá crear una atmósfera de armonía, cariño, con nuestra familia, nuestra comunidad... No sólo las palabras respetuosas hacia los demás, sino también con el físico, con sonrisas,..., se puede conseguir.

Si eres una persona feliz, aunque sólo tengas agua, ésta será para ti deliciosa. En cambio, si uno no es feliz, aunque se pueda comprar el licor más exquisito o la bebida más cara, ésta no le dará la felicidad.

La raíz de la felicidad e infelicidad, no depende de lo material, sino de la mente, que sea una mente bondadosa o no lo sea.

Por estas razones, debemos intentar generar esta mente-corazón bondadoso.

Desde el punto de vista religioso, en el Mahayana, tanto en el Sutra como en el Tantra, se le da mucha importancia a este buen corazón, aunque cada uno de ellos, lo alcanza de un modo diferente.

Este buen corazón no es sólo importante para practicantes religiosos, sino para todos los individuos.

Siendo como somos seres humanos y viviendo en sociedad, rodeados de otras personas, el tener un corazón bondadoso, hace que seamos felices y hagamos felices a la gente que nos rodea. El tener este corazón será beneficioso tanto para uno mismo como para los demás, y así la vida de uno mismo será significativa, tendrá un significado.

Este buen corazón no es nada que se pueda comprar en un supermercado ni que los médicos nos puedan poner. Cada uno de nosotros mismos tenemos que intentar desarrollar este buen corazón.

Uno puede preguntarse para qué desarrollar este corazón, qué beneficio trae, para ello se tienen que ver los resultados. Debemos observar el resultado de tener un corazón bondadoso, cuando está en armonía con los demás. A la vez tenemos que imaginarnos ver el resultado cuando nos comportamos de forma contraria, cuando nos comportamos con odio, enfado, etc.

Cada uno de nosotros tenemos en nuestro corazón y nuestra mente las dos caras, la bondadosa, y la cara en la que uno tiene odio, enfado,... Lo que ocurre es que en ocasiones nos comportamos bajo esta segunda cara.

Es muy importante que tengamos respeto hacia las personas que nos rodean y que tengamos interés por ellas mientras nos movemos en sociedad. Si desarrollamos buen comportamiento con las personas que nos rodean, esto de forma indirecta nos beneficia a nosotros mismos.

Desde el punto de vista de religión budista, constantemente destaca la importancia de preocuparse por los demás, a la relación y comportamiento con ellos. En la actualidad, la educación de ahora, también destaca la importancia de preocuparse por los demás. En nuestra sociedad actual, aunque tenga una educación muy buenas, si es un egoísta, las demás personas la ven como un egoísta y no como un ejemplo a seguir.

Cada uno de nosotros tenemos una responsabilidad con el resto de la humanidad, si no somos capaces de sacrificar nuestros intereses por los de la sociedad, al menos tenemos que intentar que nos importe el resto de la sociedad.

Siendo un ser humano con tantas cualidades y capacidades, no debemos olvidarnos de los demás, sino que debemos utilizarlos también para ellos. Si tenemos un buen corazón, esto hará que seamos felices para estar en paz y ello hará felices a las personas que nos rodean. Si usamos nuestra vida para tener que nos importen los demás seres, aunque no

seamos practicantes de ninguna religión, estamos practicando dharma y nuestra vida tendrá un significado.

Las personas que son así, que tienen un buen corazón, que dedican su vida para cuidar el interés de otras personas, son muy importantes, incluso tras haber muerto se les sigue recordando.

En cambio las personas que no tienen buen corazón, que sólo viven para sus intereses, creando desarmonía entre quienes les rodean, cuando estas personas mueren, inclusive las personas que están a su lado se alegran de su muerte.

Lo más importante es que mientras que vivamos seamos buenas personas, así cuando muramos, las personas nos recordarán con cariño.

Mientras vivamos en sociedad, todos dependemos unos de otros, y no podemos sobrevivir sin esta dependencia.

Mientras vivimos, si nos comportamos de modo egoísta, si discutimos, si no nos importan los intereses de los demás, creamos una energía negativa a nuestro alrededor que incluso las personas que nos rodean son infelices.

Es muy triste que en la vida moderna, cuando se tiene que tomar alguna decisión importante, esta se basa en los intereses, el dinero, el poder, sin tenerse en cuenta todas estas cualidades. En estos días, corre peligro la verdad y la honestidad, corre peligro que degeneren.

Si perdemos estos grandes valores, como la honestidad y la verdad, es como si a pesar de tener ojos nos tiráramos de la montaña.

De forma general, si nos comportamos de forma bondadosa con los demás ello nos traerá unos resultados positivos tanto en esta vida como en las demás. También lo contrario, si no nos comportamos de forma bondadosa, ello traerá resultados negativos tanto en esta vida como en las siguientes. Es responsabilidad de uno mismo el obtener ese buen corazón y llevar a cabo una adecuada moralidad.

Si no nos comportamos de forma correcta, nuestra motivación no es la correcta y directa o indirectamente nos estamos dañando.

Buda dijo "tú debes ser tu propio maestro", viene a decir que nos debemos comportar de modo correcto, nos vean o no nos vean.(incompleto aunque la idea es ésta).

Haya o no alguna autoridad que controle, nosotros por nosotros mismos debemos decidir comportarnos adecuadamente.

Uno mismo debe tener muy claro cuáles son las acciones o actividades positivas y cuáles debe abandonar. Junto con el corazón bondadoso es muy importante tener una moral correcta.

Junto con el corazón bondadoso es importante tener una disciplina moral, no es bueno decir qué bueno que soy y después se comporte de un modo horrible.

Lo importante es que tengamos un buen corazón y una buena disciplina ética y moral y sepamos cómo nos estamos comportando.

Mientras vivimos en sociedad tener un corazón bondadoso y moral correcto, ello es importante desde el punto de vista religioso, pero también desde el punto de vista social.

Pronto por la mañana cuando nos despertemos es importante recordar que debemos tener un buen corazón y practicar una buena moral.

Tanto si uno es creyente de una religión o no, la vida debemos utilizarla para el beneficio de todos los seres.

En el día a día es muy importante desarrollar todas estas cualidades, intentando trabajar para el beneficio de los demás.

El buen corazón desde el punto de vista budista no tiene límites, puede desarrollarse sin límites, hasta que alcancemos el estado de iluminación o la budeidad, este corazón no tiene límites.

Lama Song Kapa decía que si tenemos un buen corazón obtendremos unos buenos resultados, si tenemos un mal corazón obtendremos malos resultados.

Podemos hacer una comparación, nuestro cuerpo es el buen corazón y lo que hacemos son las herramientas para cuidarlo. Dependiendo de que uno tenga un buen corazón o no, utilizará esas herramientas de un modo positivo o negativo. Si uno no tiene un buen corazón, pero tiene una buena educación, ello no dará ningún beneficio a la sociedad, creará problemas. La educación es muy importante en la sociedad, pero si no tiene un buen corazón ello no traerá buenos resultados a la sociedad. Esto es como las bombas, las personas que las crean pueden ser muy inteligentes, pero hacen daño. Los que crean las bombas son muy

inteligentes, pero la finalidad de su inteligencia la están centrando en algo que no hace más que destruir.

El Dalai Lama decía esta es mi religión, no hay necesidad para los templos, ni de filosofías complicadas, nuestro cerebro y nuestro corazón son nuestro templo, y la bondad es su filosofía.

En conclusión, es muy importante tener un buen corazón, una moral correcta y tener consideración hacia las demás personas. Y ello es importante porque son causa de felicidad, paz , paz y felicidad para nuestra familia, como para los vecinos, comunidad, amigos... Y además junto con todo ello es importante tener tolerancia y paciencia, importante porque todos tenemos orgullo.

Todos tenemos este sentimiento de orgullo y pensamos soy mejor que aquél, soy más inteligente..., de una manera u otra todos tenemos ese pensamiento. Este tipo de pensamientos y sentimientos nos traen muchos problemas porque nos hacen pensar en por qué yo tengo que ceder o inclinarme ante una persona... Cuando uno tiene este tipo de pensamientos valora poco a los demás y busca dominar a los demás. Para superar este orgullo tanto como nos sea posible debemos intentar respetar a todas las personas.

Como técnicas para ayudarnos a superar esos sentimientos de orgullo, por ejemplo, fijarnos en aquellas personas que tienen más educación que nosotros y ver que no tenemos tanto...

Como conclusión final lo importante es que uno logre superar el odio, enfado, orgullo envidia y que intente desarrollar al máximo el buen corazón.

Debemos tener presente que de la misma manera que yo busco la felicidad las demás personas buscan ser felices.